Leeds CITY COUNCIL

Voluntary Action Leeds
Supporting Communities Together

CORONAVIRUS

STAY HOME
PROTECT THE NHS
SAVE LIVES

প্রিয় বাসিন্দা,

আপনার কি সাহায্য এবং সহায়তা পেতে সমস্যা হচ্ছে?

এই কোরোনাভাইরাস বিশ্ব মহামারীতে সবাই যাতে তাদের যেসব সাহায্য প্রয়োজন তা পেতে পারেন তা নিশ্চিতকল্পে ভলান্টারী এ্যাকশন লীডস এবং স্থানীয় সংগঠনগুলির সাথে লীডস সিটি কাউন্সিল বাড়তি সহায়তা দেওয়ার জন্য একত্রে কাজ করছে।

আমি কি সাহায্য পাবার উপযুক্ত?

আপনি আমাদের কাছ থেকে সাহায্য এবং সহায়তা পেতে পারেন যদি সাহায্য করার জন্য আপনার বন্ধু বা পরিবারের কেউ না থাকে এবং –

- পরিবারের কেউ অসুস্থ বোধ করার জন্য (দেহের উচ্চ তাপমাত্রা এবং/অথবা নতুন অবিরত কাশি) যদি আপনি বা আপনার পরিবার অন্যদের সংস্পর্শ হতে নিজেদের বিচ্ছিন্ন করে রাখেন।
- আপনার স্বাস্থ্যগত কোন সমস্যা থাকার দরুন NHS আপনাকে বিচ্ছিন্ন থাকার উপদেশ দিয়ে থাকে।
- জাতীয় নির্দেশনাবলী অনুযায়ী আপনাকে ঘরে থাকার উপদেশ দেওয়া হয়ে থাকে।
- খাবার সামগ্রী, ওষুধ অথবা অন্যান্য প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র কিনার জন্যে বাড়ির বাইরে যাওয়া আপনার জন্যে কঠিন হয়।

যদি প্রয়োজনীয় জিনিসপত্রের মূল্য পরিশোধ করার সামর্থ্য আপনার থাকে তাহলে আপনার উচিত পরিশোধ করা। কিন্তু, মূল্য পরিশোধ করার সামর্থ্য যাদের নেই তাদেরকে সাহায্য করার বন্দোবস্ত আমাদের রয়েছে।

অপর পৃষ্ঠায় দেখুন...

কি কি সাহায্য পাওয়া যায়?

আপনি হয়ত আপনার পরিচিত এবং বিশ্বাসী প্রতিবেশীদের বা আপনার প্রয়োজন মিটায় আপনার এরূপ স্থানীয় সংগঠনগুলির কাছ থেকে ইতোমধ্যে প্রয়োজনীয় সাহায্য পাচ্ছেন।

যদি না পান, তাহলে আপনাকে সাহায্য করার জন্য লীডস সিটি কাউন্সিল তাদের কাজের অংশীদার ভলান্টারী এ্যাকশন লীডসের সাথে মিলে একটি স্বেচ্ছাসেবী সেবার ব্যবস্থা করেছে যেটি আপনাকে সাহায্য করতে পারবে।

সাহায্যটি আসবে লীডস সিটি কাউন্সিল এবং কমিউনিটি কেয়ার ভলান্টিয়ারদের কাছ থেকে যারা লীডস সিটি কাউন্সিল অনুমোদিত ভলান্টিয়ার হাব্সমূহের (কেন্দ্র), যেগুলো আপনার এলাকার কমিউনিটি সংগঠনগুলির সমন্বয়ে গঠিত, পাশাপাশি কাজ করছেন।

আমাদের সব ভলান্টিয়াররা আমাদের সাথে নিবন্ধিত এবং তাদেরকে লীডস সিটি কাউন্সিলের দেওয়া ব্যাজ দেখে সহজেই চিহ্নিত করা যায় এবং তাদের কাছে লীডস সিটি কাউন্সিলের একটি ফোন নম্বর দেওয়া চিঠি থাকবে যেখানে ফোন করে আপনি তাদের পরিচিতি জেনে নিতে পারবেন। আপনার এবং তাদের নিরাপত্তার খাতিরে দয়া করে এই আশ্বস্ত বোধ করুন যে, ভলান্টিয়ার এবং লীডস সিটি কাউন্সিলের কর্মচারীরা জাতীয় নির্দেশনা অনুযায়ী সামাজিক দূরত্ব ও উত্তম স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলবেন।

আমাদের ভলান্টিয়াররা যে ধরনের জিনিসের ব্যাপারে আপনাদের সাহায্য করতে পারেন সেগুলো হচ্ছে –

- কমিউনিটির লোকজনদের কাছে খাবার, প্রয়োজনীয় জিনিস এবং ওষুধ পৌঁছে দেওয়া
- আপনি কেমন আছেন খোঁজ নেওয়া এবং ফোনে আপনার সংগে কথা বলা
- সংগৃহীত হবার জন্য বিনগুলো বাইরে নিয়ে রাখা
- কুকুরগুলোকে হাঁটানোর জন্যে বাইরে নিয়ে যাওয়া
- চিঠি পোস্ট করা

আমি কিভাবে সাহায্য পেতে পারি?

আপনার প্রয়োজনগুলি জরুরী হবার জন্য অপেক্ষা করবেন না, কারণ আমাদের কমিউনিটি কেয়ার ভলান্টিয়ারদের ভিজিট প্ল্যান করার ব্যাপারে এটি আমাদেরকে সাহায্য করবে।

যদি আপনি আমাদের ভলান্টিয়ারদের কাছ সাহায্য ও সহায়তা পেতে চান তাহলে দয়া করে আমাদের সাথে নিচের নম্বরে যোগাযোগ করুন

0113 378 1877

যদি আপনার জন্য সহজ হয় তাহলে আপনার হয়ে অন্য কাউকে ফোন করতে বলতে পারেন। ***যদি আপনি ইতোমধ্যে এই নম্বরে ফোন করে সাহায্যের ব্যবস্থা করে থাকেন তাহলে আবার ফোন করতে হবে না।***

এরপর কি হবে?

আপনি আমাদের সাথে যোগাযোগ করার পর লীডস সিটি কাউন্সিল আপনার সম্পর্কিত তথ্যাবলী আপনার স্থানীয় ভলান্টিয়ার কেন্দ্রের (হাব্) কাছে প্রদান করবে। তারা আপনার সাথে যোগাযোগ করবে এবং আপনাকে সাহায্য করার জন্য একজন কমিউনিটি কেয়ার ভলান্টিয়ারের ব্যবস্থা করবে।

আমি যদি কমিউনিটি কেয়ার ভলান্টিয়ার হতে চাই তাহলে কিভাবে রেজিস্টার করব?

ভলান্টারী এ্যাকশন লীডস ওয়েবসাইটে গিয়ে রেজিস্টার করুনঃ **www.doinggoodleeds.org.uk**
ফোনঃ **0113 2977920**
ইমেইলঃ **Info@val.org.uk**