

CORONAVIRUS

**STAY HOME
PROTECT
THE NHS
SAVE LIVES**

بۆ خاوهن مال،

ئايا دۆزىنەۋەى يارمەتى يان پشتىۋانى بۆ تۆ ئىستەمە ؟

لە سەردەمى گشتگىر بوونى قايرۆسى كرۆنادا، شارەۋانى شارى لىدز بە ھاۋكارى لەگەل رېكخراۋى خۆبەخشەكانى لىدز و رېكخراۋە خۆجىيەكان، خەرىكى پەرەپېدان بە يارمەتى و ھارىكارى زىاترە بۆ ئەۋەى كە ھەموو لايەك دۇنيا بىكەتەۋە كە دەتوانى سەرجمە يارمەتى و پشتىۋانىيەكى پېۋىستىيان بۆ دابىن بىكات.

- سەرەراى ئەۋەش ئىمە رېچارى تايىبەتمان بۆ ئەۋ كەسانە كە ناتوانن لە پېناو يارمەتى و پشتىۋانىيەكە پارە بەن گرتوۋەتە بەر.

چ جۆرە خزمەتگوزارىيەك پېشكەش دەكرىت؟

لەۋانەيە ئىۋە پېشتر يارمەتيتان لە ئەۋ دراوسىيەنەتان ۋەرگرتبى كە دەيانناسن و متمانەتان پېيانە يان ئەۋ رېكخراۋەگەلە كە لە دەۋروۋبەرتان ھەيە و توانايى دابىن كەردنى پېۋىستىيەكانى ئىۋەيان ھەبۋە.

ئەگەر ئەۋەتان بۆ نەلۋاۋە، ئەۋا شارەۋانى لىدز لەگەل ھاۋكار و جوۋتەى خۆى، واتا رېكخراۋى خۆبەخشى لىدز كارى كەردوۋە تا ھەندىك رېكخستنى خۆبەخشەنە جى بە جى بىكات كە بتوانن يارمەتيدەر بن.

كى دەتوانى يارمەتى ۋەرگىر؟

تۆ دەتوانى يارمەتى و پشتىۋانى لە ئىمە ۋەرگىر بەۋ مەرجمە كە ھىچ بىنەمالە ۋ ھاۋرېيەكت نەبى كە بتوانن يارمەتيت بەن و..

- ئەگەر تاك يان بىنەمالەيەكى كە بەھۆى ئەۋەى كە تاكىكى بىنەمالەكە يان خودى خۆت ھەست بە نەخۆشى دەكەى و خۆت تەرىك كەردوۋەتەۋە (تايەكى زۆرت ھەيە يان بەۋدۋايىيەنە زۆر دەكۆخى).

- يان پېت گوتراۋە و پاسپېردراۋى كە بەپىي پېنمايىە نەتەۋەيىيەكان لە مالەۋە بىمىنيەۋە.

- ئەگەر لە تواناتدا ھەيە كە بۆ ئەۋ شتە بىنەمايىانەت پارە بەدى ئەۋا دەبى بىدەى.



هه نديك لهو شتانهي كه خو به خشه كاني ئيمه ده توان
تييدا يارمه تيتان بدن بریتين له:

- هيئانه وهی خوارده مه نی، خوراک، شته بنه پره تیه کان و ده رمان بو خه لکانی کومه لگا که مان.
- کونترول کردنی دوخی ئیوه و چات کردن له گه لتان له سه ر موبایل.
- دانانی ته نه که بو زبل و زال
- پیاسه پیکردن به سه گه کان
- پوست کردنی نامه کانتان

یارمه تیه که له لایه ن شاره وانیهی شاری لیدزه وه دهری و به هاوکاری کومه لهی چاوه دییری خو به خش که تییدا کومله ک که سی خو به خش پیکه وه به خو به خشانه کار ده که ن که له پیکه خراوه خو به خشه کانی شار پیکه اتون. خو به خشه کانی ئیمه له لایه ن ئیمه وه تو مار ده کری، هه موویان کارتی پیناسه و باجی شاره وانیهی لیدزیان پی یه و بهو شیوه یه ده ناسرینه وه و جیا له وه ش نامه یه کی شاره وانیهی لیدزیان پییه و ژوماره یه کیش له بهر ده سته که ئیوه ده توان له ریگای ئه م ژوماره یه وه به ته له یفون ئاگادار بکرینه وه که ئایا ئه و که سه که سی خو به خشه یان نا و پرسیری له سه ر بکه ن. تکایه بو پاراستنی سلآمته یی ئه وان و خو تان و خو به خشه کان و ئه ندامانی گروپی LCC به پیی رینماییه نه ته وه بییه کان، رینماییه کانی مه و دای کومه لایه تی له بهر چاوه بگرن و ستاندارده کانی ته ندرووستی به باشی ره چاوه بکه ن.

چوناوچون ده توانم یارمه تیه که وه رگرم؟

پامه وه سته هه تا ئه و کاته ی که پیویستییه کانت وه درهنگی ده که ون، ئاوا ئیمه ش ده توانین پلان دابنن بو سه ردان و پیراگه یشتنی کومه لگه ی خیرخوازه کانمان بو لاتان. بو وه رگرتنی پشتیوانی و یارمه تی له خو به خشه کانی ئیمه، تکایه په یوه ندی به م ژوماره وه بکه ن: **0113 378 1877** ئه گه ریش واتان بو باشته ر، ده توان به که سیکی تریش بلین له لایه ن ئیوه وه په یوه ندیمان پیوه بکات. ئه گه ر پیشته ر په یوه ندیتان به م ژوماره یه وه کردوه و یارمه تیتان وه رگرتوه پیویست ناکا سه رله نویوه په یوه ندی بکه نه وه.

دواتر چ روو ده دا؟

کاتی که ئیوه په یوه ندیتان گرت، شاره وانیهی شاری لیدز، زانیاریه کانی ئیوه ده دا به گروپی خو به خشی ناوچه که ی ئیوه. ئه وان په یوه ندیتان پیوه ده که ن و هه ولی کومله گه ی خو به خش بو یارمه تی دران به ئیوه ده که ویته گه ر. ئه گه ر به نیاز به م به ئه ندای کومه لگای چاوه دییری خو به خشانه چ بکه م؟ ناوی خو تان له پیکه خراوی خو به خشی لیدز تو مار بکه ن

ماليپه ر www.doinggoodleeds.org.uk

ته له یفون **2977920 0113**

ئیمه یل info@val.org.uk

