

Doporučení pro klinicky extrémně zranitelné osoby (CEV) od 1. dubna 2021

Práce



Pokud můžete, pracujte z domova. Pokud nemůžete pracovat z domova, vraťte se do práce.

Se svým zaměstnavatelem byste si měli promluvit o tom, jak snížit riziko, které vám hrozí. Pokud nenajdete náhradní opatření, váš zaměstnavatel vám možná bude moci dát nucenou dovolenou.

Škola



Děti CEV by měly od 1. dubna 2021 navštěvovat školu a řídit se posouzením rizik.

Děti, které žijí s osobou CEV, by měly dále navštěvovat školu.

Obchody a lékárna



Pokud to je možné, doporučujeme vám dále nakupovat online. Stále jsou k dispozici prioritní online nákupy.

Pokud si chcete jít nakoupit sami, snažte se jít v době, kdy je tam méně lidí a pokud nemáte výjimku, stále noste roušku.

Recepty vám nebudou automaticky doručeny bezplatně – v lékárně si ověřte, zda je vám budou dále doručovat.

Pro osoby CEV, kteří mají úzkost z návratu do obchodů a lékáren, je nadále dostupná místní podpora.

Společenský kontakt



Obecně řečeno, doporučujeme vám omezit počet sociálních kontaktů, které máte.

Až se podle pravidel bude možné sejít s jinými lidmi mimo vaši domácnost, riziko nákazy COVIDU-19 je menší, když se sejdete venku.

Když vám bude dovoleno setkat se s ostatními uvnitř, místnost stále dobře větrejte tak, že otevřete okna.

Cestování



Pokud to není nezbytně nutné, doporučujeme vám, abyste necestovali a dbali zvýšené opatrnosti při cestování veřejnou dopravou. Udržujte si odstup a pokud nemáte výjimku, neustále noste roušku.

Péče a podpora



Měli byste dále využívat péči a podporu, kterou potřebujete, což zahrnuje návštěvu nemocnice nebo za účelem péče, na kterou byste normálně šli.

Vakcína



Všechny osoby CEV ve věku 16+ mají nyní nárok na očkování. Pokud jste ještě nedostali svou první dávku vakcíny, volejte 119 nebo se objednejte online na www.nhs.uk/covid-vaccination.

Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte nás:



Online

leeds.gov.uk/shielding



Telefon

0113 376 0330



Adresář živého znakového jazyka

Zvolte LCC Covid19



SMS číslo

07480632471

Doporučení pro klinicky extrémně zranitelné osoby (CEV) od 1. dubna 2021

Práce



Pokud můžete, pracujte z domova. Pokud nemůžete pracovat z domova, vraťte se do práce.

Se svým zaměstnavatelem byste si měli promluvit o tom, jak snížit riziko, které vám hrozí. Pokud nenajdete náhradní opatření, váš zaměstnavatel vám možná bude moci dát nucenou dovolenou.

Škola



Děti CEV by měly od 1. dubna 2021 navštěvovat školu a řídit se posouzením rizik.

Děti, které žijí s osobou CEV, by měly dále navštěvovat školu.

Obchody a lékárna



Pokud to je možné, doporučujeme vám dále nakupovat online. Stále jsou k dispozici prioritní online nákupy.

Pokud si chcete jít nakoupit sami, snažte se jít v době, kdy je tam méně lidí a pokud nemáte výjimku, stále noste roušku.

Recepty vám nebudou automaticky doručeny bezplatně – v lékárně si ověřte, zda je vám budou dále doručovat.

Pro osoby CEV, kteří mají úzkost z návratu do obchodů a lékáren, je nadále dostupná místní podpora.

Společenský kontakt

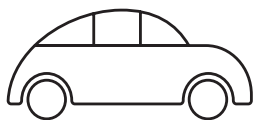


Obecně řečeno, doporučujeme vám omezit počet sociálních kontaktů, které máte.

Až se podle pravidel bude možné sejít s jinými lidmi mimo vaši domácnost, riziko nákazy COVIDU-19 je menší, když se sejdete venku.

Když vám bude dovoleno setkat se s ostatními uvnitř, místnost stále dobře větrejte tak, že otevřete okna.

Cestování



Pokud to není nezbytně nutné, doporučujeme vám, abyste necestovali a dbali zvýšené opatrnosti při cestování veřejnou dopravou. Udržujte si odstup a pokud nemáte výjimku, neustále noste roušku.

Péče a podpora



Měli byste dále využívat péči a podporu, kterou potřebujete, což zahrnuje návštěvu nemocnice nebo za účelem péče, na kterou byste normálně šli.

Vakcína



Všechny osoby CEV ve věku 16+ mají nyní nárok na očkování. Pokud jste ještě nedostali svou první dávku vakcíny, volejte 119 nebo se objednejte online na www.nhs.uk/covid-vaccination.

Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte nás:



Online

leeds.gov.uk/shielding



Telefon

0113 376 0330



Adresář živého znakového jazyka

Zvolte LCC Covid19



SMS číslo

07480632471