

توصیه برای مردم و افراد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی (سی ای وی) از 1 آوریل 2021

در صورتی که می توانید از منزل کار کنید. اگر نمی توانید از منزل کار کنید به سرکار بروید. باید با کارفرمای خود در مورد کاهش خطر یا ریسک صحبت کنید. در صورتی که نمی توانید هماهنگی لازم را فراهم کنید، ممکن است کارفرمای شما بتواند به شما مرخصی دهد.



کار

بچه های بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی (سی ای وی) باید از 1 آوریل 2021 در مدرسه حضور پیدا کنند و خطرات و ریسک های مربوط به خود را رعایت کنند. بچه هایی که با فرد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی زندگی می کنند باید در مدرسه حضور پیدا کنند.



مدرسه

توصیه می شود به خرید آنلاین در صورت امکان ادامه دهید. هنوز گزینه های خرید آنلاین بنا بر الویت در دسترس می باشد.

در صورتی که می خواهید خودتان این کار را انجام دهید در ساعات خلوت این کار را بکنید - مگر اینکه مشمول معافیت هستید که در این صورت از پوشش صورت در تمامی اوقات استفاده کنید.

نسخه ها بطور اتوماتیکی و رایگان به شما تحویل داده نمی شود - با داروخانه خود چک کنید و ببینید که تحویل دارو همچنان ادامه دارد.

حمایت های منطقه ای برای افراد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی و کسانی که برای رفتن به مغازه ها و داروخانه نگران هستند در دسترس خواهند بود.



مغازه ها و
داروخانه

بطور کلی، به شما توصیه می شود تا برخورد های اجتماعی خود را محدود نگه دارید. وقتی که قوانین به شما اجازه می دهد که در خارج از خانه با دیگران ملاقات کنید، خطر گرفتن کووید-19 برای شما در ملاقات های خارج از خانه کمتر است. زمانیکه به شما اجازه داده می شود تا در بسته با دیگران ملاقات داشته باشید، با باز کردن پنجره ها هوا را تهویه کنید.



روابط
اجتماعی

به شما توصیه می شود به سفرهای غیر ضروری نروید و مراقبت بیشتری در استفاده از سرویس های حمل و نقل عمومی داشته باشید. در همه موارد فاصله اجتماعی را رعایت و از ماسک استفاده کنید، مگر اینکه در استفاده از آن معاف باشید.



مسافرت

شما باید همچنان از مراقبت و حمایت هایی که احتیاج دارید استفاده کنید. این شامل هر نوع وقت قبلی بیمارستانی یا مراقبتی است که شما در شرایط عادی از آن استفاده می کنید.



حمایت و
مراقبت

همه افراد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی که سن آنها بالاتر از 16 سال است واجد دریافت واکسن هستند. در صورتی که هنوز اولین دوز از واکسن را دریافت www.nhs.uk/covid-vaccination نکرده اید به شماره 119 زنگ بزنید یا از طریق آنلاین وقت بگیرید.



واکسن

در صورت نیاز به کمک با ما به روش های زیر تماس بگیرید:



شماره تکست

07480632471



فهرست نشانه ها

ال سی سی کووید 19 را
انتخاب کنید



الهاتف

0113 376 0330



الإنترنت

leeds.gov.uk/shielding

توصیه برای مردم و افراد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی (سی ای وی) از 1 آوریل 2021

در صورتی که می توانید از منزل کار کنید. اگر نمی توانید از منزل کار کنید به سرکار بروید. باید با کارفرمای خود در مورد کاهش خطر یا ریسک صحبت کنید. در صورتی که نمی توانید هماهنگی لازم را فراهم کنید، ممکن است کارفرمای شما بتواند به شما مرخصی دهد.



کار

بچه های بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی (سی ای وی) باید از 1 آوریل 2021 در مدرسه حضور پیدا کنند و خطرات و ریسک های مربوط به خود را رعایت کنند. بچه هایی که با فرد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی زندگی می کنند باید در مدرسه حضور پیدا کنند.



مدرسه

توصیه می شود به خرید آنلاین در صورت امکان ادامه دهید. هنوز گزینه های خرید آنلاین بنا بر الویت در دسترس می باشد.

در صورتی که می خواهید خودتان این کار را انجام دهید در ساعات خلوت این کار را بکنید - مگر اینکه مشمول معافیت هستید که در این صورت از پوشش صورت در تمامی اوقات استفاده کنید.

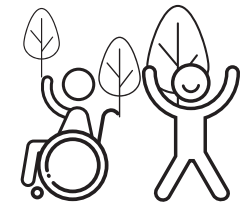


مغازه ها و
داروخانه

نسخه ها بطور اتوماتیکی و رایگان به شما تحویل داده نمی شود - با داروخانه خود چک کنید و ببینید که تحویل دارو همچنان ادامه دارد.

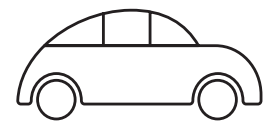
حمایت های منطقه ای برای افراد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی و کسانی که برای رفتن به مغازه ها و داروخانه نگران هستند در دسترس خواهند بود.

بطور کلی، به شما توصیه می شود تا برخورد های اجتماعی خود را محدود نگه دارید. وقتی که قوانین به شما اجازه می دهد که در خارج از خانه با دیگران ملاقات کنید، خطر گرفتن کووید-19 برای شما در ملاقات های خارج از خانه کمتر است. زمانیکه به شما اجازه داده می شود تا در بسته با دیگران ملاقات داشته باشید، با باز کردن پنجره ها هوا را تهویه کنید.



روابط
اجتماعی

به شما توصیه می شود به سفرهای غیر ضروری نروید و مراقبت بیشتری در استفاده از سرویس های حمل و نقل عمومی داشته باشید. در همه موارد فاصله اجتماعی را رعایت و از ماسک استفاده کنید، مگر اینکه در استفاده از آن معاف باشید.



مسافرت

شما باید همچنان از مراقبت و حمایت هایی که احتیاج دارید استفاده کنید. این شامل هر نوع وقت قبلی بیمارستانی یا مراقبتی است که شما در شرایط عادی از آن استفاده می کنید.



حمایت و
مراقبت

همه افراد بشدت آسیب پذیر از نظر بالینی که سن آنها بالاتر از 16 سال است واجد دریافت واکسن هستند. در صورتی که هنوز اولین دوز از واکسن را دریافت www.nhs.uk/covid-vaccination نکرده اید به شماره 119 زنگ بزنید یا از طریق آنلاین وقت بگیرید.



واکسن

در صورت نیاز به کمک با ما به روش های زیر تماس بگیرید:



شماره تکست

07480632471



فهرست نشانه ها

ال سی سی کووید 19 را
انتخاب کنید



الهاتف

0113 376 0330



الإنترنت

leeds.gov.uk/shielding