Conseils pour les personnes extrêmement vulnérables sur le plan clinique à partir du 1e avril 2021

Leeds CITY COUNCIL

#Together Leeds

Travail

Travaillez à domicile si vous le pouvez. Si vous ne pouvez pas travailler à domicile, retournez au travail.

Discutez avec votre employeur de la meilleure façon de réduire les risques. Si vous ne pouvez pas vous organiser autrement, votre employeur pourra alors peut-être vous accorder un congé « furlough ».

École

Les enfants extrêmement vulnérables sur le plan clinique doivent aller à l'école à partir du 1e avril 2021 et suivre la procédure d'évaluation des risques.

Les enfants qui habitent avec une personne extrêmement vulnérable sur le plan clinique doivent continuer d'aller à l'école.

Commerces & Pharmacies

Il est conseillé de continuer de faire vos achats sur internet si possible. Des créneaux prioritaires pour les achats sur internet sont toujours disponibles.

Si vous voulez vous y rendre en personne, essayez d'y aller aux heures creuses – à moins d'en être exempté, vous devez porter le masque à tous moments.

La livraison de médicaments ne sera pas forcément gratuite – demandez à votre pharmacie s'ils ont l'intention de continuer les livraisons.

Des aides au niveau local sont toujours disponibles pour les personnes extrêmement vulnérables sur le plan clinique qui sont inquiètes en ce qui concerne le retour dans les commerces et les pharmacies.

Sorties

En général, il est conseillé de limiter le nombre de vos interactions sociales.

Lorsque la réglementation vous autorise à rencontrer des personnes qui ne font pas partie de votre foyer, le risque d'attraper le COVID-19 est plus faible si vous les rencontrez à l'extérieur.

Lorsque vous êtes autorisé à rencontrer des personnes à l'intérieur, faites en sorte que l'endroit soit bien aéré en ouvrant les fenêtres.

Voyages

Il est conseillé de ne pas voyager sauf si cela est indispensable et de prendre des précautions supplémentaires lorsque vous utilisez les transports en commun – gardez vos distances et portez le masque à tous moments, sauf si vous en êtes exempté.

Soins & Soutien

Continuez de recevoir les soins et le soutien dont vous avez besoin – y compris vos rendez-vous à l'hôpital ou autres rendez-vous habituels afin d'obtenir des soins.

Vaccins

Toutes les personnes extrêmement vulnérables sur le plan clinique de plus de 16 ans peuvent désormais se faire vacciner. Si vous n'avez pas encore reçu votre premier vaccin, appelez le 119 ou prenez rendez-vous en ligne à www.nhs.uk/covid-vaccination.

Si vous avez besoin d'aide, contactez-nous :

En ligne
leeds.gov.uk/shielding

Par téléphone
0113 376 0330

Langue des signes
Select LCC Covid19

Par texto
07480632471

French

Conseils pour les personnes extrêmement vulnérables sur le plan clinique à partir du 1e avril 2021

Travail

Travaillez à domicile si vous le pouvez. Si vous ne pouvez pas travailler à domicile, retournez au travail.

Discutez avec votre employeur de la meilleure façon de réduire les risques. Si vous ne pouvez pas vous organiser autrement, votre employeur pourra alors peut-être vous accorder un congé « furlough ».

École

Les enfants extrêmement vulnérables sur le plan clinique doivent aller à l'école à partir du 1e avril 2021 et suivre la procédure d'évaluation des risques.

Les enfants qui habitent avec une personne extrêmement vulnérable sur le plan clinique doivent continuer d'aller à l'école.

Commerces & Pharmacies

Il est conseillé de continuer de faire vos achats sur internet si possible. Des créneaux prioritaires pour les achats sur internet sont toujours disponibles.

Si vous voulez vous y rendre en personne, essayez d'y aller aux heures creuses – à moins d'en être exempté, vous devez porter le masque à tous moments.

La livraison de médicaments ne sera pas forcément gratuite – demandez à votre pharmacie s'ils ont l'intention de continuer les livraisons.

Des aides au niveau local sont toujours disponibles pour les personnes extrêmement vulnérables sur le plan clinique qui sont inquiètes en ce qui concerne le retour dans les commerces et les pharmacies.

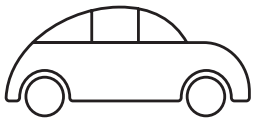
Sorties

En général, il est conseillé de limiter le nombre de vos interactions sociales.

Lorsque la réglementation vous autorise à rencontrer des personnes qui ne font pas partie de votre foyer, le risque d'attraper le COVID-19 est plus faible si vous les rencontrez à l'extérieur.

Lorsque vous êtes autorisé à rencontrer des personnes à l'intérieur, faites en sorte que l'endroit soit bien aéré en ouvrant les fenêtres.

Voyages



Il est conseillé de ne pas voyager sauf si cela est indispensable et de prendre des précautions supplémentaires lorsque vous utilisez les transports en commun – gardez vos distances et portez le masque à tous moments, sauf si vous en êtes exempté.

Soins & Soutien

Continuez de recevoir les soins et le soutien dont vous avez besoin – y compris vos rendez-vous à l'hôpital ou autres rendez-vous habituels afin d'obtenir des soins.

Vaccins

Toutes les personnes extrêmement vulnérables sur le plan clinique de plus de 16 ans peuvent désormais se faire vacciner. Si vous n'avez pas encore reçu votre premier vaccin, appelez le 119 ou prenez rendez-vous en ligne à www.nhs.uk/covid-vaccination.

Si vous avez besoin d'aide, contactez-nous :

En ligne
leeds.gov.uk/shielding

Par téléphone
0113 376 0330

Langue des signes
Select LCC Covid19

Par texto
07480632471

French