

13 अप्रैल 2021 से ऐसे लोगों के लिए परामर्श जो बहुत अधिक रूप में चिकित्सा के तौर पर असुरक्षित हैं।

काम



यदि हो सके आप घर से ही काम करें। यदि आप घर से काम नहीं कर सकते तो फिर आप काम पर वापिस चले जाएं।
अपने झोखिम की बाबत अपने रोजगार मालिक से बात करें। यदि आप किसी और प्रकार के विकल्पों का प्रबन्ध नहीं कर सकते तो हो सकता है कि आप का रोजगार मालिक आप को फरलोह पर भेज दे।

स्कूल



सी ई वी बच्चों को 1 अप्रैल 2021 से स्कूल जाना चाहिए और उन को अपने रिस्क असेसमेंट चिल्ड्रन के अनुसार ही चलना चाहिए।
जो किसी और के साथ रहते हैं जो सी ई वी है, स्कूल जाते रहना चाहिए।

दुकानें तथा
फार्मसी



आप को सलाह दी जाती है कि जहां संभव हो ऑनलाइन शॉपिंग जारी रखें।
पराइरटी ऑनलाइन शॉपिंग स्लॉट्स अभी भी उपलब्ध हैं।
यदि आप सवयं जाना चाहते हैं तो अधिक शांत समयों पर जाने की कोशिश करें- जब तक के आप को छूट की आवश्यकता ना हो, सदा ही फेस मास्क पहनिए।
परैसॅकरिपशनज़ अपने आप खर्च बिना फ्री डलिवर नहीं होंगी- अपनी फार्मसी के साथ चेक करें कि क्या वह डलिवर करना चालू रखेंगे।
ऐसे सी ई वीज़ के लिए स्थानक सपोर्ट उपलब्ध रहेगी जो दुकानों तथा फार्मसियों में जाने से चिंताकुल हैं।

स्मजीकरण



साधारण रूप में आप को परामर्श दिया जाता है कि समाजिक परस्पर को सीमित करें।
जब नियम आप को अपने हाउसहोल्ड से बहार वाले लोगों को मिलने की आज्ञा देंगे तो यदि आप आउटडोर में मिलते हैं तो आपको कोविड -19 होने का जोखिम काफी कम है।
जब आपको इंडोरज़ में और लोगों से मिलने की आज्ञा मिलती है तो खिड़की को खुली रख कर उस एरिया को अच्छी तरह हवादार बनाई रखें।

यात्रा



आप को परामर्श दिया जाता है कि आप तब तक यात्रा ना करें जब तक यह आवश्यक ना हो तथा जब पब्लिक ट्रांसपोर्ट का इस्तेमाल करते हैं तो और अधिक सावधान रहें - दूरी बनाई रखें तथा हर समय मास्क पहनिए जब तक कि आप को उस की लिए छूट नहीं चाहिए।

केयर तथा
सपोर्ट



आप को जिस केयर तथा सपोर्ट की जरूरत है आप को उस तक पहुंच करना जारी रखना चाहिए- इस में हस्पताल अथवा केयर अँपोयांटमेंट शामिल है जहां आप सामान्य रूप से जाते हैं।

वैक्सीन



अब सभी सी ई वी 16+ आयु वाले वैक्सीनेशन के योग्य हैं। यदि अभी तक आपको पहला वैक्सीन नहीं लगा तो 119 को फोन करें अथवा ऑनलाइन पर बुक करें
www.nhs.uk/covid-vaccination।

यदि आपको सहायता चाहिए तो हम से संपर्क करें :



Online

leeds.gov.uk/shielding



Phone

0113 376 0330



SignLive Directory

Select LCC Covid19



Text Number

07480632471

13 अप्रैल 2021 से ऐसे लोगों के लिए परामर्श जो बहुत अधिक रूप में चिकित्सा के तौर पर असुरक्षित हैं।

काम



यदि हो सके आप घर से ही काम करें। यदि आप घर से काम नहीं कर सकते तो फिर आप काम पर वापिस चले जाएं।
अपने झोखिम की बाबत अपने रोजगार मालिक से बात करें। यदि आप किसी और प्रकार के विकल्पों का प्रबन्ध नहीं कर सकते तो हो सकता है कि आप का रोजगार मालिक आप को फरलोह पर भेज दे।

स्कूल



सी ई वी बच्चों को 1 अप्रैल 2021 से स्कूल जाना चाहिए और उन को अपने रिस्क असेसमेंट चिल्ड्रन के अनुसार ही चलना चाहिए।
जो किसी और के साथ रहते हैं जो सी ई वी है, स्कूल जाते रहना चाहिए।

दुकानें तथा फार्मसी



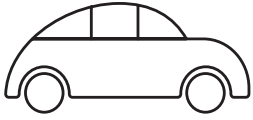
आप को सलाह दी जाती है कि जहां संभव हो ऑनलाइन शॉपिंग जारी रखें। पराडरटी ऑनलाइन शॉपिंग स्लॉट्स अभी भी उपलब्ध हैं।
यदि आप सवयं जाना चाहते हैं तो अधिक शांत समयों पर जाने की कोशिश करें- जब तक के आप को छूट की आवश्यकता ना हो, सदा ही फेस मास्क पहनिए।
परैसॅकरिपशनज़ अपने आप खर्च बिना फ्री डलिवर नहीं होंगी- अपनी फार्मसी के साथ चेक करें कि क्या वह डलिवर करना चालू रखेंगे।
ऐसे सी ई वीज़ के लिए स्थानक सपोर्ट उपलब्ध रहेगी जो दुकानों तथा फार्मसियों में जाने से चिंताकुल हैं।

स्मजीकरण



साधारण रूप में आप को परामर्श दिया जाता है कि समाजिक परस्पर को सीमित करें।
जब नियम आप को अपने हाउसहोल्ड से बहार वाले लोगों को मिलने की आज्ञा देंगे तो यदि आप आउटडोर में मिलते हैं तो आपको कोविड -19 होने का जोखिम काफी कम है।
जब आपको इंडोरज़ में और लोगों से मिलने की आज्ञा मिलती है तो खिड़की को खुली रख कर उस एरिया को अच्छी तरह हवादार बनाई रखें।

यात्रा



आप को परामर्श दिया जाता है कि आप तब तक यात्रा ना करें जब तक यह आवश्यक ना हो तथा जब पब्लिक ट्रांसपोर्ट का इस्तेमाल करते हैं तो और अधिक सावधान रहें - दूरी बनाई रखें तथा हर समय मास्क पहनिए जब तक कि आप को उस की लिए छूट नहीं चाहिए।

केयर तथा सपोर्ट



आप को जिस केयर तथा सपोर्ट की जरूरत है आप को उस तक पहुंच करना जारी रखना चाहिए- इस में हस्पताल अथवा केयर अँपोयांटमेंट शामिल है जहां आप सामान्य रूप से जाते हैं।

वैक्सीन



अब सभी सी ई वी 16+ आयु वाले वैक्सीनेशन के योग्य हैं। यदि अभी तक आपको पहला वैक्सीन नहीं लगा तो 119 को फोन करें अथवा ऑनलाइन पर बुक करें www.nhs.uk/covid-vaccination।

यदि आपको सहायता चाहिए तो हम से संपर्क करें :



Online

leeds.gov.uk/shielding



Phone

0113 376 0330



SignLive Directory

Select LCC Covid19



Text Number

07480632471