

# د ۲۰۲۱ کال د اپرېل لمړۍ نېټې څخه د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي (CEV) خلکو لپاره مشوره

که تاسو کولای شئ نو د خپل کور څخه کار وکړئ. که چېرې تاسو د کور څخه کار نشئ کولای، نو بیرته کار ته ستانه شئ.



کار

تاسو باید د خپل خطر کمولو په اړه له خپل کار گمارونکي سره خبرې وکړئ. که تاسو بدیل انتظامات نشئ برابرولی، نو ستاسو گمارونکي ممکن تاسو فرلو کړي.

د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي یا CEV ماشومان باید د ۱ اپریل ۲۰۲۱ څخه بنوونځي ته ولاړ شي او ځان ته د خطر ارزونه تعقیب کړي.



بنوونځي

هغه ماشومان چې داسې یو کس سره ژوند کوي کوم چې د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي یا CEV وي نو باید بنوونځي ته دوام ورکړي.

تاسو ته لارښوونه کېږي چې د امکان په صورت کې آنلاین پیروډلو (اخیستلو) ته دوام ورکړئ. د لومړیتوب آنلاین اخیستلو سلاتونه لاهم شتون لري.

که تاسو غواړئ په خپله ولاړ شئ، نو هڅه وکړئ په آرامه وختونو کې ولاړ شئ - مگر که تاسو مستثنی یئ، نو ټول وخت د مخ ماسک واغونډئ.



دوکانونه او  
درملتون

نسخي به په اوتومات ډول وړیا نه در وړل کېږي - خپل درملتون سره یې چک کړئ چې آیا دوی یې اوس هم در وړي او که یا.

د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکو یا CEVs لپاره کوم چې دوکانونو او درملتونونو ته د راستنیدو په اړه انډینمن دي سیمه ایز ملاتړ شتون لري.

په عمومي ډول، تاسو ته مشوره درکول کېږي چې د ټولنیزو لیدنو شمیر محدود کړئ. کله چې مقررات تاسو ته اجازه درکړي چې د کورنۍ څخه بهر له نورو سره وگورئ، نو



ټولنیز کول

که چېرې په بهر کې ملاقات وکړئ ستاسو د 19-COVID نیولو خطر به کم وي.

کله چې تاسو ته د کور دننه نورو سره د لیدو اجازه درکړل شي، نو د کړکۍ په خلاصیدو سره د ساحي هوا په بڼه ډول پاکه او تازه وساتئ.

تاسو ته مشوره درکول کېږي چې د ضرورت نه پرته سفر مه کوئ او کله هم چې عامه ترانسپورت کې سفر کوئ نو اضافي پاملرنه وکړئ - که تاسو مستثنی نه یاست نو فاصله وساتئ او هر وخت ماسک واغونډئ.



سفر

تاسو باید د خپلې اړتیا وړ پاملرنې او ملاتړ تر لاسه کولو ته دوام ورکړئ - پدې کې د روغتون یا د پاملرنې هغه ملاقاتونه شامل دي چې تاسو معمولاً هلته ورځئ.



پاملرنه او  
ملاتړ

اوس ټول هغه کسان چې د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي یا CEV او +۱۶ کلونه عمر ونه لري د واکسین کولو لپاره مستحق دي. که تاسو لاهم خپل لومړی واکسین نه وي کړی، ۱۱۹ ته تلیفون وکړئ یا آنلاین په [www.nhs.uk/covid-vaccination](http://www.nhs.uk/covid-vaccination) کې یې غوښتنه وکړئ.



واکسین

که تاسو مرستی ته اړتیا لري، مونږ سره اړیکه ونیسي:



Text Number

07480632471



SignLive Directory

Select LCC Covid19



Phone

0113 376 0330



Online

[leeds.gov.uk/shielding](http://leeds.gov.uk/shielding)

# د ۲۰۲۱ کال د اپرېل لمړۍ نېټې څخه د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي (CEV) خلکو لپاره مشوره

که تاسو کولای شئ نو د خپل کور څخه کار وکړئ. که چېرې تاسو د کور څخه کار نشئ کولای، نو بیرته کار ته ستانه شئ.



کار

تاسو باید د خپل خطر کمولو په اړه له خپل کار گمارونکي سره خبرې وکړئ. که تاسو بدیل انتظامات نشئ برابرولی، نو ستاسو گمارونکي ممکن تاسو فرلو کړي.

د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي یا CEV ماشومان باید د ۱ اپریل ۲۰۲۱ څخه بنوونځي ته ولاړ شي او ځان ته د خطر ارزونه تعقیب کړي.



بنوونځي

هغه ماشومان چې داسې یو کس سره ژوند کوي کوم چې د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي یا CEV وي نو باید بنوونځي ته دوام ورکړي.

تاسو ته لارښوونه کېږي چې د امکان په صورت کې آنلاین پیروډلو (اخیستلو) ته دوام ورکړئ. د لومړیتوب آنلاین اخیستلو سلاتونه لاهم شتون لري.

که تاسو غواړئ په خپله ولاړ شئ، نو هڅه وکړئ په آرامه وختونو کې ولاړ شئ - مگر که تاسو مستثنی یئ، نو ټول وخت د مخ ماسک واغونډئ.



دوکانونه او  
درملتون

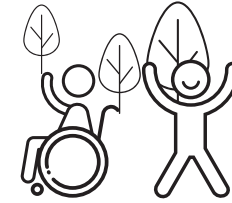
نسخي به په اوتومات ډول وړیا نه در وړل کېږي - خپل درملتون سره یې چک کړئ چې آیا دوی یې اوس هم در وړي او که یا.

د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکو یا CEVs لپاره کوم چې دوکانونو او درملتونونو ته د راستنیدو په اړه انډیمنن دي سیمه ایز ملاتړ شتون لري.

په عمومي ډول، تاسو ته مشوره درکول کېږي چې د ټولنیزو لیدنو شمیر محدود کړئ.

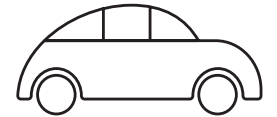
کله چې مقررات تاسو ته اجازه درکړي چې د کورنۍ څخه بهر له نورو سره وگورئ، نو که چېرې په بهر کې ملاقات وکړئ ستاسو د 19-COVID نیولو خطر به کم وي.

کله چې تاسو ته د کور دننه نورو سره د لیدو اجازه درکړل شي، نو د کړکۍ په خلاصیدو سره د ساحي هوا په ښه ډول پاکه او تازه وساتئ.



ټولنیز کول

تاسو ته مشوره درکول کېږي چې د ضرورت نه پرته سفر مه کوئ او کله هم چې عامه ترانسپورت کې سفر کوئ نو اضافي پاملرنه وکړئ - که تاسو مستثنی نه یاست نو فاصله وساتئ او هر وخت ماسک واغونډئ.



سفر

تاسو باید د خپلې اړتیا وړ پاملرنې او ملاتړ تر لاسه کولو ته دوام ورکړئ - پدې کې د روغتون یا د پاملرنې هغه ملاقاتونه شامل دي چې تاسو معمولاً هلته ورځئ.



پاملرنه او  
ملاتړ

اوس ټول هغه کسان چې د کلینیکي پلوه خورا زیان منونکي یا CEV او +۱۶ کلونه عمر ونه لري د واکسین کولو لپاره مستحق دي. که تاسو لاهم خپل لومړی واکسین نه وي کړی، ۱۱۹ ته تلیفون وکړئ یا آنلاین په [www.nhs.uk/covid-vaccination](http://www.nhs.uk/covid-vaccination) کې یې غوښتنه وکړئ.



واکسین

که تاسو مرستی ته اړتیا لري، مونږ سره اړیکه ونیسي:



Text Number

07480632471



SignLive Directory

Select LCC Covid19



Phone

0113 376 0330



Online

[leeds.gov.uk/shielding](http://leeds.gov.uk/shielding)