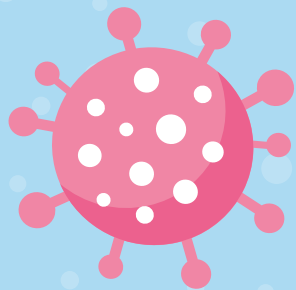


**TOGETHER  
WE CAN**

*protect each other*

**NHS**



# Dbaj o siebie tej zimy



Jako że NHS ma do czynienia z najbardziej pracowitą zimą w swojej historii, wszyscy możemy odegrać rolę, aby chronić siebie i osoby z naszego otoczenia.

Wskazówki dotyczące samoopieki  
i więcej informacji na temat  
lokalnych usług można znaleźć na  
stronie [togetherwe-can.com](https://www.togetherwe-can.com)

West Yorkshire  
Health and Care Partnership

